

# 竹内病院 だより

## 5月号

医療法人  
社団仁和会

竹内病院

宮崎市霧島2丁目260

TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

## Dr.に聞く!【第92回】

### 「災害に対する備え」

消化器外科医師 豊永 健二

4月14日から発生した一連の熊本地震では最大震度7を観測する地震が2回も起こり大災害になりました。被災された方々、家族の方々にお見舞い申し上げます。隣の県で起きた大地震で、宮崎でも震度4~5の揺れを頻回に認め、特に夜間に多かったため不安な1週間であったと記憶しています。気象庁の発表を見ますと5月に入っても熊本では連日震度3~4の地震が複数回観測されており、まだまだ終息していないようです。熊本の方々・被災された方々には精神的ストレスが多大なことだと思います。早く安心して日常生活に戻れることをお祈りするばかりです。

東北大震災・津波の時にも災害に対する備えが重要だと感じましたが、いざ月日が経つとやはり危機感は徐々に薄れていったようで、今回の地震・災害で改めて備えの重要性を再認識しました。病氣療養中の方では災害時に対する備えを日頃から考え・実践する必要があります。気付いた点をまとめてみました。

#### ■現在、治療中の病気については簡単に説明できるようにしておく。

災害時にはかかりつけの医院・病院に通院出来なくなることが予想されます。新しい医療機関・新しい医師・看護師に、ご自分の病気については手短かに説明できるようにしましょう。口頭での説明が難しいようでしたら、メモをとっておきましょう。メモはお薬手帳と一緒に保管が理想的です。

#### ■現在、内服中の薬も分かるようにしましょう。

これまで繰り返して述べていますが、お薬は色や形では分かりません!!お薬手帳があれば避難時に持っていくようにしましょう。複数の医院・病院に通院している方こそ、重要です。そして日頃から薬の変更・追加時には新しい情報に更新することが大事です。

#### ■一般的な災害対策に加えて。

今回の地震災害でも地震後3日間は水・食料が不足しました。やはり各家庭でも家族の3日分の水・食料の備えは必要でしょう。それに加えて、治療中の方では3~5日分の定期薬は最低限確保しておくと思いいます。

「明日でお薬がなくなる、明日病院に行って処方してもらおう」では明日大災害が起きた場合には数日内服できなくなってしまう。大災害時には医薬品の流通がストップします。災害拠点病院では緊急治療が必要な患者さんに集中するため、内服薬切れの場合などには対応できなくなります。

今回のように災害はいつ起こるか予測できないし、いつ起こっても対応できる備えが必要とされています。みなさんもよくご家庭で話し合い、確認し合ってください。



## 「院内感染・医療安全新任者研修を実施しました」

### 医療安全管理(院内感染・医療安全)担当

5月9日に今年度新任者研修(看護部)－院内感染・医療安全－を実施しました。

目的としては、竹内病院に入職した看護部の職員が病院の環境に慣れること、医療安全と院内感染防止を図り、患者様に安全・安心を提供できるようになることです。

院内感染では、感染対策についての基本的な考え方と、結核病棟での感染対策、防護服の着脱法の講義と演習を行いました。医療安全では「医療安全とは－患者様の安全を守るのに必要なことは何でしょう？患者様のベッド周囲の環境の整備とは」や、「イラストによる”危険が潜む場所は？”」など、講義と演習を行いました。また、現場でのヒヤリハット経験として、①ベッドを昇降する時に酸素チューブを巻き込んでしまった。②患者様がストレッチャーの上にいらっしゃるのにロックするのを忘れていた。③オムツ交換の際に毛布を取ろうとしたら足の爪が引っかかって取れそうになり慌てた④体位変換時にチューブが床頭台の引き出しに挟まっていた。⑤おむつ交換の後に患者様が近くのティッシュペーパーを食べていた。⑥ベッド柵を外して自分で起き上がる方もいらっしゃる。⑦検査時に患者様が立ち上がられた時にフラツキがあり、車椅子で病棟へ移動となった。などが挙げられた。

研修終了後、受講者からは

「院内感染対策では、マスク・エプロン・手袋の着脱の方法を学び、実践したことで正しい方法を学ぶことができてよかった。医療安全ではイラストを見て、そこに潜む危険を話し合うことができて分かり易かった。」

「エプロン・手袋の着脱が今まで何も考えずにしていたので、正しい着脱法を学んで納得できました。患者様の生活環境を考え、危険への気付きができるようにしたいです。」

「研修会に参加して、医療従事者としての“医療安全の基礎知識”を学び参加者同士が積極的に発言していたので身の引き締まる研修でした。事故の無いように報・連・相を心掛けて業務を行っていきたいです。」

「感染具の処理法や清潔・不潔の区別がよくわからなかったのですが、この研修で改めて確認することができてよかったです。これからも沢山の医療についての知識を学び身に付けていきたいです。」

「院内感染については、感染することの危険性を改めて理解し、感染対策をしっかり行っていかなければならないと再認識しました。オムツ交換や口腔ケアなど日々の援助の中でも患者様の体に触れる機会も多くあり、感染する可能性が高い状態だと思います。高齢者であることや疾患があることなど、様々な要因により抵抗力が落ちている患者様が感染してしまうことで状態が悪化してしまったり、身体的・精神的に苦痛のある状況になったりしてしまうので、安全で安心な看護を提供するためにも研修で行ったガウンテクニック等を理解・実行し、自分や患者様を守ることができるよう意識して援助したいです。医療安全については、日常業務の中で転倒・転落事故、点滴抜去等多くの危険が潜んでいることを実感しました。筋力や体力の低下などで思うように動けずふらつき、認知の低下やせん妄状態など、安全を脅かす状況に繋がっていると思います。患者様の疾患や使用している薬剤または患者様自身の性格などをよく理解し、それぞれに合った安全対策をして患者様が安心できるような環境作りも大切な仕事であると改めて感じました。」

との声があがりました。新入職員の熱い思いが感じられた研修でした。



## 「院内感染研修会」

栄養課 外山 利美子

4月8日に行われた院内感染の研修でたくさんのことを学びました。

まず、感染には3つの要因があって成立するという。【感染経路】－【病原体】－【宿主】の中のどれか一つを取り除くことが感染対策となるということでした。

また、最近テレビなどでジカウィルスのことが報道されていますが、蚊に刺されて広がっていくということなので、今年はブラジルでオリンピックが開催されるため気になります。

感染対策の基本としては、【持ち込まない】、【持ち出さない】、【拡げない】。そのためには病原体に応じた滅菌・消毒・洗浄が必要との事でした。給食室の方では生体消毒について考えさせられました。マスクや手指消毒は感染対策において手洗いの励行は重要な手段ですが、洗い残しの少ないような正しい方法で手洗いをしなければなりません。毎日の仕事の中で丁寧な手洗いを徹底して感染経路にしないように心掛けたいものです。



職員食堂にて院内感染研修会

## 「医療安全管理研修会を行いました」

医療安全管理委員会

「転倒・転落と医療安全」という題目で医療安全管理委員長の太田医師に講師をお願いして院内研修を実施しました。高齢・認知症などに関連した内容で、とても興味深いものでした。

当院で多く経験するヒヤリハットとして、転倒・転落、座り込み、点滴の自己抜去、誤嚥、窒息、皮膚剥離、服薬点滴間違い、酸素関係の間違いなどが挙げられ、その原因は確認不足、思い込み、観察不足、理解・知識不足、説明不足と、私たち医療の現場で思い当たる事柄ばかりであることを再認識させられる内容で、多くの学びの場となったと感じました。また、認知症などについても、直接患者様にかかわらない職員でも院内において対応する患者様の状況などを知り得る機会となったのではないかと感じました。

以下は研修終了後に参加者にとったアンケートの内容です。

- ・ 高齢者や認知症の患者様とどのように関わっていくのかを考える必要性を感じた。
- ・ 認知症や不穏・せん妄の患者様が穏やかに入院生活を送って頂けるかは介護する私たち次第だと思う。
- ・ 患者様の安全を守るためにもインシデントがゼロになるように確認や観察が重要だと思った。
- ・ 転倒、転落等の原因をできる限り少なくすること、患者様の状態をきちんと把握することの大切さを学んだ。
- ・ 早期から患者様のアセスメントをしっかり行い、事故を未然に防ぐことや思い込み、観察不足をなくすることが大切だということを再認識することができた。



## 美味しい料理

「菜種梅雨」という優しい名前の雨に、鬱陶しささえ感じる今日この頃ですが皆さま衣替えや夏に向けての部屋の模様替えなどお済ですか？ 先日から晴れ間を見ては衣替えをしていますが、去年の服を着ようと引っ張りだしては「なんか小さくなっているような・・？」体が成長しているのでしょうか。ああ、怖いこわい。

### 「サーモンのパン粉焼き」(2人分)

#### <材料>

- 生鮭の切り身…2切れ 切り目を入れてチーズをはさみやすくします。(骨なし)
- スライスチーズ…2枚 1枚を3つ折りにして鮭の間にはさみます。
- 塩こしょう…適宜/小麦粉・お水…各大さじ3 小麦粉・塩こしょうを水でといておき、チーズをはさんだ鮭にまぶします。
- パン粉…2/3カップ ドロツとした衣にまんべんなくパン粉を付けます。
- パセリのみじん…少々(乾燥) パン粉にパセリを入れておきます。色がきれいに仕上がります。
- オリーブオイル…大さじ4 フライパンにオリーブオイルを入れ、弱火で盛り付ける面を下にして入れる。側面もきれいに焼き、1～2分ずつしっかり火を通す。

☆ベビーリーフやトマトを添えて、涼しげに盛り付けましょう。

チーズはタンパク質、カルシウムも多く含んでいます。ちょっとしたアクセントで鮭も喜びます。

3月末で終わった某ドラマで、イケメン主任が毎回美味しそうなオムライスを作るのでつつみ作ってもらったと「妄想」して自作を食べ過ぎた私には、爽やかな盛り付けとこれにスープか具沢山のお味噌汁でもあれば出っ張ったお腹もひっこみそうです。鮭はアスタキサンチンを含み抗酸化作用があります。赤い食材は抗酸化作用があると聞きます。トマトも赤いしナイスです。



## お知らせ

**6月19日(日)**は在宅医となっております。診療時間は9:00～17:00です。  
また、急患の方におかれましては、この限りではありません。

### 関連施設

介護老人保健施設

## むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘

TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家

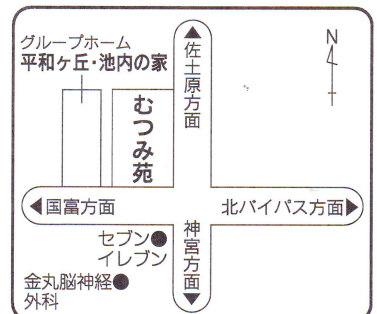
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター

TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター

TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科  
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科  
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



## 竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL: <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

### 診療時間

- 平 日/午前8時30分～正午  
午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

