

# 竹内病院 だより

## 4月号

医療法人  
社団仁和会

 竹内病院

宮崎市霧島2丁目260  
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

## Dr.に聞く!【第102回】

### 「ピロリ除菌治療のQ&A」

消化器外科医師 豊永 健二

皆様も「ピロリ菌」という言葉を聞いたことがある方は多いでしょう。正確には「ヘリコバクター・ピロリ菌」といい、このピロリ菌はヒトの胃に感染し、慢性胃炎・萎縮性胃炎を引き起こします。そして消化性潰瘍（胃や十二指腸潰瘍）や胃がん発症の原因となることが分かっています。また稀ですが血小板減少や貧血、リンパ腫の原因となることもあります。ピロリ菌が感染した状態の胃を「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」と診断します。

平成25年よりヘリコバクター・ピロリ感染胃炎に対する除菌治療が保険適応となり、当院でも多くの方への除菌治療を行ってきました。1次除菌成績は全国平均が7割強ですが、追跡できた当院成績は9割を超える（年間159人治療して147人除菌成功）という良い結果でした。しかし100%ではありません。1次除菌薬をもらい内服したので大丈夫と安心せず、確認検査まで行うことが大事です。もし残っていても2次除菌でさらに除菌が可能です。

今回はこれまで患者さんから除菌治療について質問の多かったことについて説明を行います。

#### 内視鏡検査は必須?

はい。除菌治療に先立ち内視鏡検査は必須となります。まずは内視鏡検査で慢性胃炎・萎縮性胃炎の所見を認め、ピロリ菌感染の検査を行い陽性と確認できたのちに除菌薬の投与が可能です。バリウム検査で胃炎やピロリ菌感染が疑われていても胃内視鏡検査が再度必要です。

#### 健診での内視鏡検査が代わりになりますか?

はい。健診での内視鏡検査の所見が明記してある健診結果表（検査日の記載あり）があれば代用可能です。ただし6か月以内の検査に限ります。

#### 胃がんリスク健診のあとは?

この健診はピロリ感染の有無（除菌治療が未の方のみ）と萎縮性胃炎の進行度をみる検査です。この健診でピロリ感染が陽性となった方（B群・C群）では内視鏡検査を行ったうえで除菌治療を行います。D群の方でも内視鏡検査を行いピロリ感染が判明すれば除菌治療を行います。

#### 以前に1次除菌治療したが現在も感染持続を認める場合には?

1次除菌治療がはっきり確認できる場合には今度は2次除菌を行います。1次除菌があやふやな場合、途中離脱した場合などには1次除菌から改めて行います。

#### 除菌成功後に気を付けることは?

まず定期観察が必要です。ピロリ除菌に成功したからといって、すぐに胃がんリスクが0%になるわけではありません。定期的な内視鏡検査による観察が必要です。

次に除菌成功した胃は胃酸・胃液の生産量が回復します。このため除菌前にはなかった逆流性食道炎の症状（胸やけ・空咳など）が顕在化する場合があります。この場合は胃酸を抑える薬を要します。除菌治療した医療機関にお尋ねください。

以上のように注意点もありますが、除菌治療自体は比較的安全に行える治療だと考えられています。またその他にもご不明な点などございましたら、スタッフまでお尋ねください。

## 卒業と入学、資格をとって

看護部 准看護師 飯干 恵利香

平成29年3月4日に宮崎看護専門学校医療高等課程を卒業することが出来ました。この2年間で准看護師資格試験の合格を目指し、学業と仕事の両立を行っていくことは大変でしたが、病院の先輩看護師の方々に御指導いただき、支えて頂きました。資格取得後も自分の行動により一層の責任感を持ち、正看護師資格取得の為に学業も頑張りたいと思います。今後をご指導よろしくお願ひ致します。

## 卒業

看護部 准看護師 高橋 美育

入職と同時に准看護学校へ入学して2年が経ちました。仕事をしながら学校へ通う生活はととても大変で不安なこともありましたが、友人や病院のスタッフの皆さんの支えがあったからこそ、無事に学校を卒業できたと思います。4月からは准看護師として働き夜間は専門課程の学校で勉強します。今まで以上に責任をもって患者様に看護を提供できるように努力していきたいと思います。これからもよろしくお願ひ致します。

## 卒業

看護部 准看護師 川崎 崇史

長かったようであつという間の2年間でした。思い返せば、苦勞した事や楽しかった事がたくさんありました。中でも授業をうけるのは、20年ぶりでテストもあるという事で、勉強の仕方には苦戦しました。医療用語が多く聞いた事のない言葉ばかりで、なかなか覚えられませんでした。クラスメイトと覚え方など試行錯誤して、皆と楽しく勉強することで、少しづつ頭に入っていくのが分かり、テストで発揮でき、無事に乗り越えることが出来ました。

また臨地実習では施設や病院に行き、患者様を受け持たせてもらい、直接看護の仕方や援助方法など指導者に教えて頂きましたが、施設や病院ごとでやり方が違うことがあり、混乱することがありました。悩んでいると学校指導者から「現場の環境や患者様に応じた方法があるので、よく観察しておく事で今後臨機応変に対応できるようになり役立つ」と言われたことがすごく印象に残り、良い体験をさせて頂きました。授業や実習などたくさんの経験をさせて頂き、学ぶことの多かった2年間でした。これからは准看護師としての自覚と責任感を持ち、今までの知識と技術に日々の勉強を積み重ねて周囲に頼られるような看護師を目標にしたいと思います。

## 学習会をしました

看護部 介護士 森 美智子

2月21日に宮崎市が発行するエンディングノート「わたしの想いをつなぐノート」についての学習会をおこないました。宮崎市が発行しているこのノートは終末期医療を中心に「延命治療をどこまで受けたいか」また人生の最後を「どこで、誰と、どのように迎えたいか」を家族や医療関係者に自分の意志として伝え、自分らしい終末期を送る為に活用してほしいとの思いから作られたものです。自分の意志を書き留め、伝えることによって本人が望まない延命治療を受けることや、家族が「どのような看護や介護を受ける事が本人にとって幸せなのか」と悩む事も少なくなります。そのためにもこのノートを活用し保険証とセットで保管するか、保管場所を誰かに伝えておくことが大切になります。何度でも書き換えることが可能ですので、自分らしい終末期を過ごすためにもまずは自分ならどうしたいかを考えてみてはいかがでしょうか？この学習会が、少しでも「わたしノート」を広めるきっかけになればいいと思っています。

日に日に緑が増え春のスピードが急に加速していく様に感じられる季節になりました。とはいってみてもまだまだ「寒い！」を連発中です。その「寒い！」がない場所があります。

4階病棟には入浴のお手伝いをさせて頂いている浴室が備えられています。清潔を保つことは勿論、事故が起これぬように努めている場所ですが、患者様のほっこりを共有する空間でもあります。お部屋で過ごされている時とまた違う表情を伺うことが出来ますし、懐メロのBGMで当時の事を思い出され、「あの頃〇〇歳だったわ!」とおっしゃられたり、時に歴史でしか知り得ないお話を下さるとつい聞き入ってしまいますね。「大変だったわね。気持ちよかった。」とお声かけして下さったりしますが、私たちも本当にほっこりと温まる場所です。

初めての患者様にもリラックスして入浴して頂けるようにスタッフ一同(楽しみながら)努力して参ります。これからもどうぞよろしくごお願い致します。

### 防災訓練を行いました

庶務主任 太田 次郎

平成28年度の第2回目の防災訓練を3月27日に実施致しました。今回は夜間を想定した総合訓練です。昼間とは違い少ない人数しかいない時間帯で発生した火災にいかに対応できるか?というのが大きな課題です。

医療機関で発生した火災では、平成25年10月11日に福岡市博多区の整形外科医院「安部整形外科」での事が記憶に新しいですが、この案件では入院患者の8名と、同医院3階に住んでいた前院長夫妻2名の計10名の方が亡くなりました。この様な惨事を招いた原因の一つには、本来1年度に2回行われなければならない防災訓練の未実施等の指摘があったということを知っています。

これは決して他人事ではなく、的確な初期消火、正確な消防署への通報、院内の方が安全に避難する為に不可欠な館内一斉放送、そして入院されている患者様を迅速に最終避難場所に避難させる担架搬送等、これらの事が訓練時において支障なく行わなければ、実際に災害が発生した場合は大惨事になる事は容易に予測できます。

さて話は少し変わりますが、以前孫子三六計での「彼れを知りて己を知れば、百戦してあやうからず。」という事を書かせて頂きました。今回は「鳥の起つ者は伏なり。獣のおどろく者は覆なり。塵高くして鋭き者は車の来たるなり。」という事を紹介いたします。意味は、「何か事が起きる前には予兆があるものだ。その予兆をつかんでそこから予測される次の動きに備えよ。」という事だそうです。火災が発生しそうな場所、物を特定し出火を防ぐ、消火器や散水栓の場所を常に把握し、実際に出火した場合迅速に対応して被害を拡大させない、という事が防災の面で大事だと思います。

最後に皆様には訓練時に御迷惑をお掛けして申し訳ございません。また毎回同じ内容だ、という意見も承知しています。ですが、このような訓練を繰り返し行うことで、いざというときに最善の対処が出来ると確信しています。これからも御協力の程何卒宜しくごお願い致します。



## 入職しました

准看学生1年 山口 優花

3月21日から3階の一般病棟で働くことになりました山口優花と申します。初めての経験ばかりで慣れないこともありますが、職場の先輩方に御指導頂きながら、仕事と勉強の両立を頑張り患者さんが少しでも笑顔で病院生活を送れるように患者さんたちの力になれる看護師を目指したいです。よろしくお願い致します。

准看学生1年 日土 勝実

3月21日に入職しました、日土勝実です。私は医療機関の知識はなく、仕事をするのも初めてで、自信がありません。なので一生懸命勉強して日々努力したいと思います。全力で頑張りますのでよろしくお願い致します。

准看学生1年 森田 怜奈

3月21日に入職しました森田怜奈です。

1日でも早く仕事を覚え、学校との両立を図り、患者様の気持ちに寄り添えるような看護師を目指したいと思います。よろしくお願い致します。

## お知らせ

### ゴールデンウィーク中の診療について

4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
通常通り	休診	休診	通常通り	通常通り	休診	休診	休診	通常通り	休診

※ただし、急患におかれましてはこの限りではありません。

**5月28日(日)**は在宅医となっております。診療時間は9:00~17:00です。  
また、急患の方におかれましては、この限りではありません。

## 関連施設

介護老人保健施設

# むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘

TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家

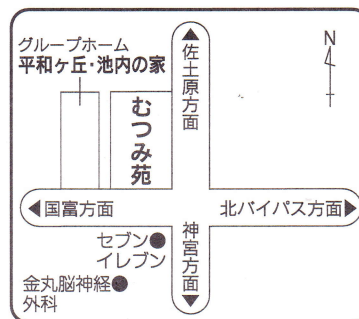
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター

TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター

TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科  
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科  
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



# 竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

## 診療時間

- 平日/午前8時30分~正午  
午後1時30分~午後6時
- 土曜日/午前8時30分~正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

