

竹内病院 だより

11月号

医療法人
社団 仁和会

竹内病院

宮崎市霧島2丁目260

TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

Dr.に聞く!【第109回】

消化器外科医師 豊永 健二

「働く人の健康状態」について

最近、日本医師会主催の「労働者の健康状態について」の講演があり参加してきました。その中で興味深い話が聞けたので、今回ご紹介します。労働者はつまり「働く人」全般を表します。昨今の報道でも度々あるように「過剰労働・過労死」「心の病気・うつ対策」「病気治療と就労の両立」など種々の問題に対する、医師会・医療現場での取り組みや対応策についての講演でした。

「働く人」の病気の治療と仕事の両立支援

厚生労働省が発表している資料では、仕事をしながら何かの病気をもち通院している方の数は、32.5万人もいるそうです。また病気を理由に1ヶ月以上休業している企業の割合は「がん」で21%、「脳血管障害」で12%に達しています。

最近では「がん」も昔のような「不治の病」ではなくなりました。5年生存率も年々上昇しています。「がんの早期発見」が叶えば→「早期がんの状態での治療」が可能となり、「がんの治療」も十分可能となります。今や「がん」と判明しても治療を続ける・通院することにより、離職することなく就労が可能となる時代となっているのです。

昨年、厚生労働省は「治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」なるものを作成したようです。主に事業主に対して労働者の健康管理に留意・配慮をするように、という主旨のようです。この中で病気治療中の方には負担を軽減できるように配置や労働時間を調整するように、となっています。

そして政府は今年3月に「働き方改革実行計画」を発表しました。その中には、「非正規雇用者の処遇改革」や「時間外労働の上限規制」「女性・若者・高齢者が活躍できるような環境整備」「子育て・介護等と仕事の両立できる環境整備」とともに「病気の治療と仕事の両立支援」が列挙されています。それを踏めて「働き方改革」に対する具体的な活動や法整備等が進んでいるようです。早く目に見える形で実行されていくことを願います。

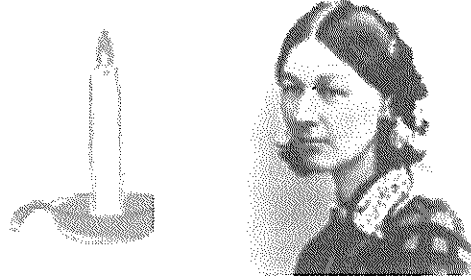
「働く人」への健康診断の重要性

現状はどうでしょう。一般に事業所等で例年行われる健康診断の統計が出ています。最新の平成28年の集計では、検診を受けた結果で有所見のあった方は53.8%、最も多かったのが「血中脂質異常」の32.2%、次が「血圧」と「肝機能障害」の15%、「血糖」「心電図異常」と続いていました。

この中で「脂質異常」は他の項目と異なり20年前からずっと増加傾向にあります。やはり最近の食生活と運動不足が招いている状態で、「働く人」にとって最も改善すべき点だと思われます。

この健康診断の結果から、治療が始まる方もいるでしょう。また健康診断をきっかけに新たな病気が見つかる方もいると思います。是非、健康診断は受けただけで済まらずに、結果表や指導コメントを熟読して下さい。心配な項目は早めにかかりつけ医や近医で一度相談することを勧めます。

「戴帽式をむかえるにあたり」



看護部 准看学生 1年 日土 勝実

私は入学してから自分の行動の甘さや、責任感の無さを感じました。忘れ物も多く、学業の方もあまり良くありません。理由は、自分のやるべきことを後まわしにして中途半端にしていることです。医療の現場で人の命を扱うのに仕事や知識が中途半端だと、周りの人や患者さんに迷惑をかけることにつながります。

そのため、戴帽式を終えた後は自分の生活習慣から見直して、まず勉強を遅くてもいいから中途半端にせず丁寧にして、しっかり勉強したいと思います。そして忘れ物をなくすことです。いつもなにか一つぬけているので、必ず確認をして周りの人と同じことが出来るようにしたいです。そして私が目指す、周りの仲間や患者さんに信頼され、誰かの憧れになるような看護師になりたいです。

これらのことを踏まえて、准看護師になれるよう努力したいと思います。



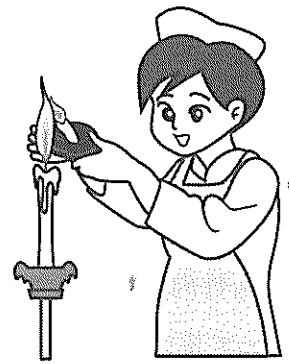
看護部 准看学生1年 森田 怜奈

私は戴帽式を迎えるにあたって、看護者としての自覚を持ち、さらに勉学に励みたいと思います。そのためには、帰宅してからの予習・復習を行うことが大切だと考えます。前期では、仕事と学校の両立が精一杯で予習・復習をする時間がありませんでした。また、テストでは、前日に勉強を始めました。もっと前から始めておけばよかったと後悔することが多々ありました。後期では、何日も前から始めていきたいです。そして、苦手科目を減らしていきたいです。卒業後は、1人の准看護師として働くことになります。患者様の命を預かっているので、基礎的知識・技術・態度を習得し、安全で安楽な援助が提供できるように努めたいと思います。学生のうちにわからないところは先生に聞き、苦手をつくらないようにし、また、クラスメイトとも協力して後期頑張りしたいと思います。

戴帽式を迎えるにあたって、ナースキャップに込められる意味の中の看護の象徴、看護師としての責任、看護師としての誇り、社会から寄せられる信頼と期待があり、ナースキャップをもらうことによって、自分自身をもっと使命感や誇りを持たないといけないことに気がきました。

今日先生が話していたようにナースキャップをかぶって仕事をするので気持ちの入り具合が違うことを言っていました。ナースキャップにはそれだけの力を持っています。看護帽には「清潔」「清白」「清潔」を表していて、ひたすら隣人のために尽くすことを意味しています。だから私は、ナイチンゲールから看護の精神・心・魂を受け継いで看護師の清潔を一番大事にしていきたいと思います。

私はこの半年間ほぼ大変な毎日でしたが、戴帽式の意味を考えて本番はナイチンゲール誓詩を読みたいと思いました。そしてこれを自信に変えてまた、一つ一つ成長していきたいです。そのためには、気持ちの切り替えを大事にして、後期でも頑張れるように戴帽式はいい姿勢で望みたいと思います。



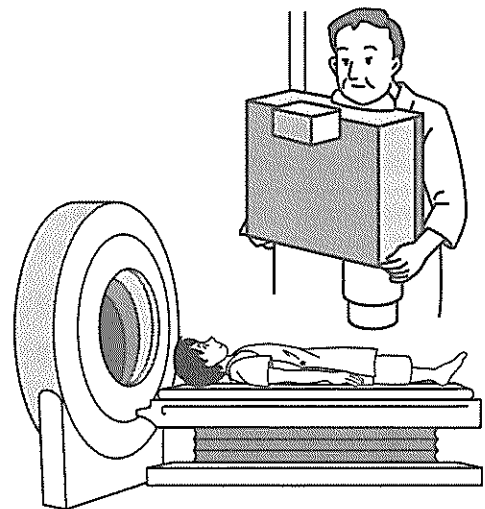
「放射線部便り」

放射線部 放射線技師 高本 聖

20年以上にわたり当院の放射線部を引っ張ってきた技師が先日還暦を迎えました。

1つの場所に20年勤めることは当たり前のようにみえて実はとても凄いことなのだと思います。放射線部も今回の節目をきっかけに体制が少し変わった部分もありますが、基本的には大きな変化もなく親子ほど年の離れた2人で仕事しています。この体制がいつまで続くのかは予想もつかないですが、できる限り多くのことを学び吸収して今後の自分の業務に活かしていけるよう実りの多いものにしていきたいです。

話は変わってだんだんと寒くなってきております。検査内容や着ている服の素材などによっては着替えなどをお願いすることがありますが、検査の混雑具合によっては着替えをした状態で長時間お待たせすることがあります。体調が悪く寒気がするなどある際は検査着の上からコートなどを羽織って頂いたり、検査直前に着替えていただくなど対応できますので遠慮なくスタッフまで申し出てください。お手数ですがよろしくお願いします。



「医師会病院対抗バレー」 看護部 准看護師 蓮子 絵梨加

10月28日医師会病院対抗バレー大会がありました。台風の前日で雨と風が強い中開催され、天候に負けまいと試合が始まりました。今回はAパートでの出場で、練習時間もなくメンバーも揃わず、不安を抱えながらの試合でした。

そんな不安もなくなるようなチームプレイで一丸となり1試合目見事に勝利することが出来ました。2試合目は、フルセットまでいきましたが最後の最後で力尽き負けてしまい、結果は3位という結果でしたが、結果よりも竹内病院スタッフの団結力と、集中力と笑顔は、どの病院にも負けてなかったと思います。次回5月に開催されますが、竹内病院の団結力で優勝目指して頑張りたいと思います。また、バレーボール以外でも竹内病院にきて良かったと思って頂けるような医療・看護を提供出来るようにしたいです。



お知らせ

年末年始の診療について

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
水	木	金	土	日	月	火	水	木
通常通り	通常通り	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常通り

●年末年始の休みは12/29(金)～1/3(水)となっております。●1/8(月)は在宅医となっております。
※ただし、急患におかれましてはこの限りではありません。

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

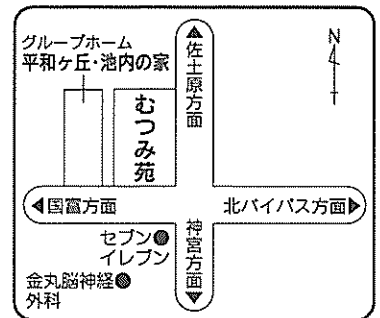
TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘
TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター
TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター
TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関
医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平 日/午前8時30分～正午
午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

