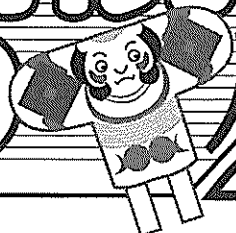


竹内病院 だより



1月号

医療法人
社団仁和会



竹内病院

宮崎市霧島2丁目260
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

新年のご挨拶

病院長 竹内 茂

明けましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。今年も地域の方々のお役に立てるよう職員一同頑張っております。

本年もご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

内科・循環器内科医師 太田 三夫

明けましておめでとうございます。

昨年も大変お世話になりありがとうございました。職業柄悲しいこともたくさんありましたがもちろん楽しいこともあった一年でした。午年生まれですが子年の今年はこつこつ働きたいと思います。こつこつ働いている姿は初夢でしょうか。例年どおりだと3日坊主で終わる現となりそうですが、今年もよろしくお祈りします。

外科・消化器外科医師 豊永 健二

新年明けましておめでとうございます。消化器と一般外科の豊永です。いよいよ今年50歳となる節目の年となりました。

40過ぎてから始めたマラソンも何とか続いており、昨年12月に行われた青島太平洋マラソンも完走できました！一昨年からタイムも30分近く縮めることができ大満足でした。初めてフルマラソンを走った時には足も痛い筋肉痛も激しい「もうしばらく走らない！」という気持ちでしたが、今回は翌日に筋肉痛はあったものの直ぐにトレーニングも再開でき、体力・精神力ともに成長していることを実感できました。さあ、欲を出しますよ！今年も旅行も兼ねて多くのマラソン大会に出てみたいと考えています。

その他にも今年始めたいこと、山登り、バイク再開、旅行、日曜大工と色々あります。読みたい本も溜まってきたのですが、夜は疲れて直ぐ眠くなるし、時間が足りない、そんな豊永です。今年もよろしくお祈りします。

人間ドック・内科医師 矢野 美由紀

明けましておめでとうございます。

健診や睡眠時無呼吸症候群、生活習慣病を中心に診療しています。

2019年は、睡眠について講演する機会を頂きました。聴講者には、睡眠時間と認知症についての話題が一番心に残ったようです。子どもにとっても、睡眠は脳の発達・成長に重要な働きがあります。いつも同じ就床時刻と起床時刻で、十分な睡眠時間の確保を心がけていきたいものです。

今年も患者さんや健診者の話を拝聴しながら、皆様が健康な生活を送れるよう励んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



内科・リウマチ科医師 山元 美保子

明けましておめでとうございます。

昨年10月に竹内病院に入職し、3ヶ月が過ぎました。慣れない中、先生方やスタッフの皆さん、患者さん方にも支えられての1年でした。心より感謝申し上げます。少しずつでもお役に立っていきまよう、頑張っていきたいと思ひます。個人的には、今年こそ“断捨離”にチャレンジしたいと考えています。あふれる物や情報の中、何が大切か、何が必要か、見極める力を培っていきたいです。(断捨離で家が片付くのを、主人は首をなが一くして待っているようです(笑))

新しい年が、皆様方にとりましても充実した佳き一年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

事務長 面高 健祐

あけましておめでとうございます。

毎年新年は鹿児島県の南さつま市にある祖母の家で迎えるのですが、今回は私と兄弟の家族の計13人で祖母の家に行きとても賑やかな正月を過ごすことが出来ました。楽しそうに走り回る甥姪を見ていると、たまにしか会わないためか、もうこんなに大きくなったのか!と驚くその傍ら、私の息子はもはや遊びには参加せず私たちのようにこたつの中で横になってダラダラ過ごしているのを見ると、大きくなったんだなと思ひました。

昨年は夏を過ぎても台風が発生し続き、また勢力も強く日本各地で大きな被害を出しました。実際ここ近年で自然災害が増加しており、私にはその原因はわかりませんが1年2年ではそう大して変化は起きないと思ひるので今年も似たような感じになるのではと半ばあきらめております。ですので開き直ってそういう災害が起きることを前提に色々な準備をしておくことが大事だなと日々感じております。

仕事もサッカーもサーフィンも釣りも去年以上(最悪現状維持…)を目標に頑張ろうと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

看護部部長 山村 由枝

あけましておめでとうございます。

毎年、院内にお正月の生花を生け込んでおります。魅力のあるお花を新しい構成をと考えながら今回も生けました。お花を生ける時間は、生け込みに集中してどこことなく違う空間に居るような…。たまにはこのような時間を設けるのもいいものですね。文化的一面に加えスポーツ面でもバレーやゴルフも楽しんでおります。笑いあり、涙あり、もちろん集中力も持ってこれも元気の源です。今年もこのような時間を大切に、仕事も懸命にがんばろうと思ひています。

その仕事面ですが、生け花と同じで変化を持たせ各方面から見ても魅力あるものを作りあげていきたいと思ひます。看護部で多くの意見を出し合い、患者さま御家族から頂いた御意見も大切に、よい看護部が築けるようしていきます。笑顔のある看護ができるよう努力していきます。本年もよろしくお願ひ致します。

副看護部部長 中島 千恵子

新年 あけましておめでとうございます。皆様には健やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は看護部が新体制となりました。これまで諸先輩方が培ってこられた竹内病院看護部の伝統や思いを大切にしながらも、社会の動きに遅れないよう、新しいチャレンジや創意工夫・改善に取り組みました。日々の忙しい業務の中で、スタッフのみなさんは戸惑いや負担が増えたり大変だったことと思ひます。看護師長をはじめ、主任・副主任そしてスタッフのみなさんの頑張りや協力には本当に感謝しています。ありがとうございました。

また、昨年は全日本ラグビーチームの活躍に日本中が歓喜し、元気・勇気をもらいました。にわかファンの私は、一昨年、宮崎合宿中の選手と一緒に撮った写真が大切な宝物です。それを見ては、息けん坊・三日坊主の自分を日々、叱咤激励しています。「患者さまに寄り添い、心のこもった看護の提供」を目標に、「ONE TEAM」の精神を忘れず、看護部は今年も頑張ります!!どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。

ご家庭でも晴々としたお正月を迎えられた事と思います。昨年、6月より竹内病院看護部の体制が部長、副部长、そして師長を置く体制に変わり、私もその師長として患者さまの入院生活を充実し過ごして頂けるよう努めております。

当院も創立60周年を迎え、常に「患者さまの声」を大切に受け止め、任された病棟をしっかりと守れるよう、一看護師として、また要としてありたいと思っております。

2020年、オリンピック・パラリンピックもテレビでの観戦になるかと思いますが、これも全力で応援し、自分自身も体力を付けながら日々明るい職場を目指します。今年も笑顔で、患者様、ご家族に寄り添う看護が出来ますようにスタッフ一同頑張ってお参ります。何か不安な事や問題がございましたらご遠慮なく「声」を聴かせて下さい。今年もよろしくお願い申し上げます。

南4F療養型病棟看護師長 松山 亜紀

新年明けましておめでとうございます

昨年は、看護部の体制も変わり未経験な自分が師長になったことで色々と不安やご迷惑をかけたと思います。やっと療養病棟に私自身も慣れてきました。

今年は働きやすい環境作りと、患者・ご家族に寄りそった看護を目指したいと思います。今年も宜しくお願いします。

外来看護主任 緒方 綾

あけましておめでとうございます。

今年“患者様に寄り添う看護”を目標に努めていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

栄養課主任 請関 実和子

新年あけましておめでとうございます。昨年は栄養課も新体制となり、私自身、慣れない業務に四苦八苦した1年でした。しかし、以前より患者様と直接お話しする機会が増え、充実した1年でもありました。昨年は、慎重になり過ぎたと感じているので、今年はとりあえず色々やってみる！年にしようと思っております。

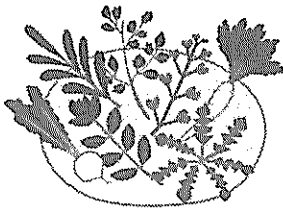
仕事以外では体を動かす機会を増やしていきたいです。形から入るタイプなのでウェアを揃えて昨年から少しずつ走ったり、お正月休みには学生時代の部活仲間と運動をしました。運動した後のご飯は格別に美味しいです。今年もしっかり食べて運動して、心身共に健康な1年にしようと思っております。お正月でついつい食べ過ぎたという方も多いと思っております。逆に食欲がない…等、食事で気になることがあればお声掛け下さい。

地域連携室 福田 君代

新年明けましておめでとうございます

昨年は4月に入職し、日々の業務に追われ、あっという間に時間が過ぎ去りました。お陰様で不慣れな業務も周囲の方々の協力と指導の下、業務を担う事が出来ました。ありがとうございました。

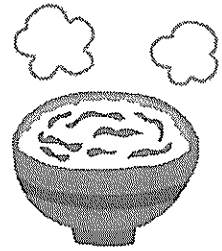
今年昨年の経験を踏まえ、患者様とご家族のご意向に添えるよう更に努力し、入退院支援業務を担っていければと考えています。ご相談内容やご要望とうありましたらお気軽にお声掛けください。何時でもお伺いいたします。



「患者さまの声」

「春の七種」

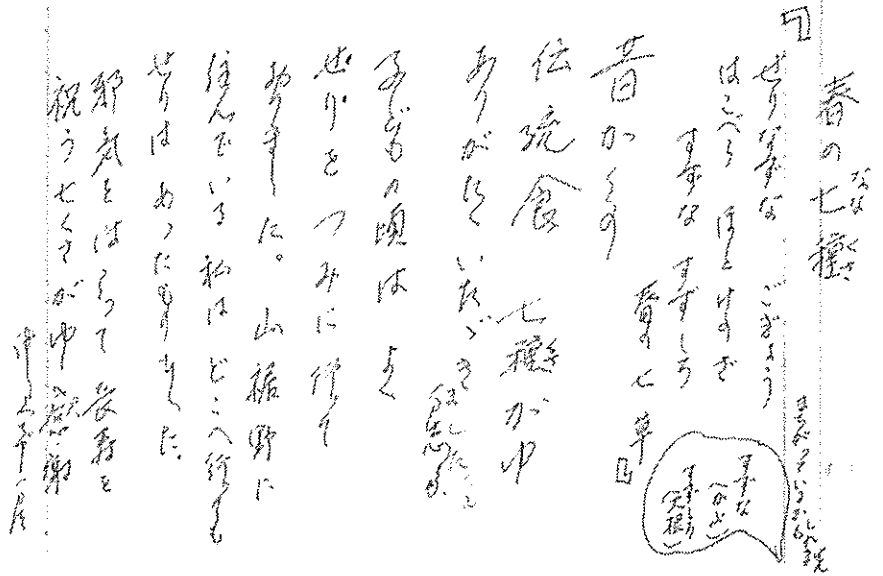
「せりなずな ごぎょう はこべら ほとけのざ
すすな すずしろ 春の七草」



昔からの伝統食 七種がゆ ありがたく頂きました。子どもの頃はよくせりをつみに行っておりました。山裾野に住んでいる私は、どこへ行ってもせりはあったものでした。邪気をはらって長寿を祝う七草がゆ、感謝申し上げます。すすな (かぶ) すずしろ (大根)・・・まちがっているかもしれません。

書いて下さった原文のまま掲載させて頂きました。

入院中の患者さまより、心温まるお手紙を頂きました。91歳だそうですが、この七草をすつと言える事にもびっくりですが、お手紙の字もしっかりした字で心より有難いお手紙に感謝致します。



編集後記

新年を迎え、宮崎は穏やかな晴れのお正月となりましたが、皆さま如何お過ごしされましたか?ご家庭ごとに参る箇所も違うと思いますが、破魔矢やお札に想いを馳せて祈る気持ちは同じですね。私事ですが、毎年近くの神社にお参りしてぜんざいを頂くのですが、今年こそ「痩せる」思いで我慢しました。皆さまも健康第一に健やかな一年となりますよう祈念申し上げます。

** 一年の計は元旦にあり **

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

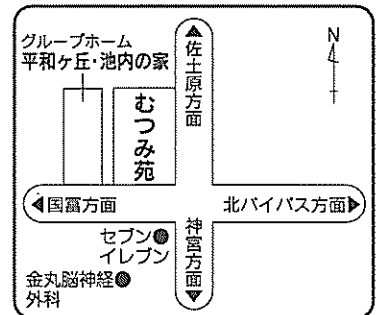
TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘
TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター
TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター
TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関
医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平日/午前8時30分～正午 午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

