

竹内病院 だより



12月号

医療法人
社団仁和会

竹内病院

宮崎市霧島2丁目260
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

Dr.に聞く!【第110回】

消化器外科医師 豊永 健二

がん検診の重要性

平成の時代は平成31年4月30日の天皇退位により終わりとなり新元号となるようです。昭和生まれの私からすれば、平成の始めはまだ医学生でしたし、平成の時代が30年過ぎることに改めて気づかされ、とても感慨深いものがあります。

医療の面で言えば、「平均寿命」は平成元年では男性75歳、女性81歳でしたが、平成28年には男性80.98歳、女性87.14歳へと伸びています。これに伴い「65歳以上の人口割合」は平成元年には約10%程度でしたが、平成27年では26.6%へと増加しています。ただ最近ではとてもお元気な高齢者が増えてきています。健康で他人の介助を特段受けることなく、自立した生活できる年齢（健康寿命）が伸びてきていることの現れだと思えます。ちなみに最新の「健康寿命」は男性が71.19歳、女性が74.21歳と平均寿命まで10歳ほどの開きがあるのが事実です。

また現在の日本では死因別死亡率では第1位が「がん」、第2位が「心疾患」、第3位が平成22年頃から入れ替わり「肺炎」、第4位が低下してきている「脳血管性疾患」で、第5位が「不慮の事故」第6位が「自殺」です。平成の時代中に肺炎が増加傾向にあります。それを上回る増加率が「がん」です。

「がん」による死亡は昭和55年（1980年）から第1位となり現在までずっと増加している状態で、最近の統計では全死亡の約3割が「がん」によるものとなりダントツの1位です。

部位別がん死亡率で見ますと、男性の1位が肺がん、2位胃がん、3位大腸がんです。女性では1位大腸がん、2位肺がん、3位胃がんとなっています。

これらの統計から主要な「がん」に対して検診対策を強化・実施していくことで、「がん」による死亡率を低下させようと各自治体が主導となり各種がん検診に取り組んでいます。統計からも60歳を過ぎてから「がん」にかかる方が増加しますので、是非がん検診を受けて早期治療に繋がられるようにしていきたいものです。

皆様の中でも、これまで受けたことない、前回検査から数年経っているなど思い当たる方がいらっしゃいましたら、是非がん検診を受けてみて下さい。また周りの方でそのような方がおられましたら是非皆様からも受診をお勧め下さい。

「Dr.に聞く」のまとめ

今年も残りあとわずかとなりました。この「Dr.に聞く」も当院で扱っている病気の中から、毎回違ったテーマに一言アドバイスの意図を込めて記載しています。昨年と今年の一覧を載せます。興味のある回があれば外来受付にてバックナンバーを常備しておりますのでお問い合わせ下さい。

またこの病気について聞きたい等というご要望あれば、お気軽にスタッフに声をかけて下さい。また意見箱へ投書して頂いても結構です。

それでは皆様今年1年、当病院と当「竹内病院だより」をご愛顧頂き誠にありがとうございました。また来年も引き続き御楽しみ下さい。

	平成28年	平成29年
1月	—	—
2月	健康寿命	健康食品の注意点
3月	痛風	新生活に向けて
4月	脂肪肝	ピロリ除菌Q&A
5月	災害への備え	帯状疱疹ワクチン
6月	乳癌	アニサキス
7月	健診・がん検診	虫刺され
8月	全国がん登録	オーソライズド・ジェネリック
9月	天皇陛下のおことば	食中毒に注意
10月	ノーベル賞	体内時計
11月	胃腸炎に注意	働く人の健康状態
12月	インフルエンザに注意	がん検診の重要性

「一年を振り返って」

X線技師 大西 光一

今年は何れを迎える節目の年となりました。10月には定年を迎え、以後嘱託として午前中勤めさせていただくことになりました。これからは患者様に満足して頂ける様、目配り、気配りで仕事をしてまいりたいと思っております。来年もよろしく御願ひ致します。

看護部 4階病棟看護副主任 大西 由紀子

約8年間外来勤務でしたが、今年1月に4階病棟へ移動となり1年が経とうとしています。久しぶりの病棟勤務で夜勤もありますが、家族の協力もあり頑張る事が出来ました。来年もどうぞ宜しく御願ひいたします。

看護部 病棟看護師 戸高 さおり

2017年も残すところ、あとわずかとなりました。

私は病棟看護師として患者様が治療に専念できる、過ごしやすい環境や精神的な安定に少しでも役に立てればと思ひ今年も竹内病院で勤務してきました。

まだまだ未熟な面が沢山ありますが、来年は一人でも多くの患者様の笑顔が見られるよう、また、患者様のニーズに答えられるよう、今まで以上に頑張っていきます。

2018年もよろしく御願ひします。

看護部 病棟看護師 大鶴 祐子

今年も残すところあとわずかになりました。1年はあっという間で娘の服を整理すると「え？もうこれ小さいの？」と子供の成長ぶりにも驚いてしまいました。つい最近知ってしまったのですが、去年・今年・来年と私は大殺界の真只中だったようです。最近まで知らずに楽しく過ごせていたのですが、知った途端に不安になってしまいました。ですが、負けじと頑張っています。

この1年たくさんの患者様との出会いやわかれがありました。退院される患者様を見送る毎に自分の行動を振り返る日々でした。落ち込んだり、悩んだり、逆に患者様に励まされた1年であったと思ひます。また病棟スタッフや家族のサポートもあり、今年1年頑張ってきたのだと思ひます。

来年も顔で元気に、少しでも患者様や周りの方々に喜んでもらえる様努力したいと思ひます。

皆様もどうぞ良いお年をお迎へください。

看護部 外来看護師 井上 幸子

2017年も残すところあとわずかとなりました。皆様にとってどのような1年になりましたでしょうか。私は防災について考えさせられる年でした。

振り返りますと、ここ数年同様、様々な地域において異常気象や自然災害が発生した年でした。宮崎で

も南海トラフを震源とする巨大地震それに伴う津波被害が想定され防災に関しての取り組みや備えをよく耳にします。

当院では防災面においても研修や訓練を行うと共に、スタッフ一同患者様の安心安全を第一に考え業務に取り組んでおります。又、医療機関は年末忙しくなりますが事故のないよう務めて行きたいと思っています。

看護部 介護職員 山元 由美子

入職してから今年の9月で3年目に入りました。今では病棟の雰囲気にも慣れ、スタッフとの連携もスムーズに行え、とても充実した日々を送っています。

今後も患者様の笑顔を糧により良いケアを提供できるように頑張りたいと思います。

理学療法士 田村 満喜子

今年も残すところあとわずかとなりました。私たち理学療法士は患者様やご家族が安心して退院できるように他の部署と連携しながら身体機能の回復に向けた理学療法を提供させていただいております。来年も安全に努めながらスタッフ一同より良い理学療法が行なえるよう努力していきたいと思っています。

今年一年ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。良いお年をお迎えください。

地域連携室 山口 知子

年の瀬を迎える時期となり、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年を振り返りますと、当職としては、患者様やご家族、また地域の診療機関の先生方、福祉施設関係者の方々、ケアマネジャーの皆さまに不手際があったのではないかと、ご迷惑をかけてしまったのではないかと、反省しつつ、皆さまには大きなご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。

来年度は診療報酬、介護報酬の同時改定があり、2025年いわゆる団塊の世代が75歳以上となることから、医療・介護ニーズが増大かつ多様化する一方で、その支え手である労働人口は減少していくことが予想されております。

限られた医療資源に配慮しつつ、それらのニーズへの対応体制構築のためには、医療・介護の現場におけるサービス提供体制をより効果的・効率的なものに、そして今まで以上に地域の在宅医療や介護サービスとの連携を図る必要があるのですが、そのことを踏まえれば、平成30年の同時改定は極めて重要な意味を持つのではないかと考えると身が引き締まる思いです。

来年もまた、地域医療連携の強化・向上に向けて尽力する所存でありますので、何かお気づきの点がありましたら、地域連携室までお気軽にご連絡ください。

薬剤部助手 横山 友香

2017年ももうすぐ終わろうとしています。「平成」がはじまり、来年で30年です。30年もすぎてみればあつという間に感じましたが、それ以上に1年が駆け足で通りすぎていきました。成長しているのだろうか？と自問自答する年末です。「その日を摘め」と昔の人が言いました。あつという間に過ぎ去る時間だからこそ、その日、その時を大切に生きなければいけないと坎じます。周りの方にも笑顔を届けられる様、心にもゆとりを保ちたいと思います。

受付事務 伊藤 章子

4月に入職した伊藤と申します。いろいろな業務を覚えているところです。毎日とても忙しいですが、笑顔での対応を心掛け、これからも頑張りたいと思います。

環境整備 富永 美智子

今年の冷え込みは、例年になく厳しく人も植物も冷え冷えとしています。

今年は梅雨や夏の長雨の為に、例年の様に、玄関先にお花を咲かせることが出来ず、外来に来てくださった患者様にもご心配頂きました。植物の選択、土の作り方、日頃の管理方法等反省点の多い一年となりました。

来年は四季折々外来のお花をかかすことなく来院して下さいます患者様、ご家族様に少しでも気持ちが和らいで頂ける様に、植物の栽培に努めていきたいと思ひます。

お知らせ

年末年始の診療について

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
水	木	金	土	日	月	火	水	木
通常通り	通常通り	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常通り

●年末年始の休みは12/29(金)~1/3(水)となっております。●1/8(月)は在宅医となっております。
※ただし、急患におかれましてはこの限りではありません。

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

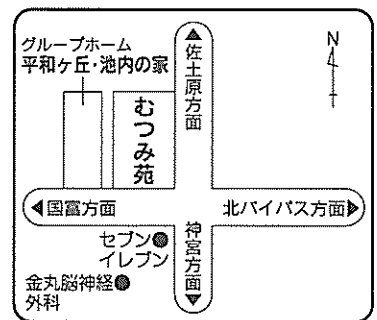
TEL(0985)39-9200 FAX(0985)39-9506

グループホーム 平和ヶ丘
TEL(0985)30-2855

グループホーム 池内の家
TEL(0985)39-6623

大宮在宅介護支援センター
TEL(0985)36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター
TEL(0985)61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関
医療法人社団 仁和我



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791 URL: <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平日/午前8時30分~正午 午後1時30分~午後6時
- 土曜日/午前8時30分~正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

