

竹内病院 だより



10月号

医療法人
社団仁和会

竹内病院

宮崎市霧島2丁目260
TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

Dr.に聞く!【第97回】

「大隅良典教授、ノーベル生理学・医学賞おめでとうございます」

消化器外科医師 豊永 健二

今年のノーベル賞の生理学・医学賞に大隅良典(東京工業大学・栄誉教授)が決定しました、という嬉しいニュースがつい先日報道されました。「オートファジー」という細胞内での物質の分解・再利用の研究による受賞です。本当におめでとうございます。近年は日本人の受賞者が増えており、日本人として誇らしい気持ちになります。今回は番外編としてノーベル賞・日本人受賞者について私が学んだこと・知らなかったことを述べてみたいと思います。(10月6日執筆時点での情報です。また敬称略しています、ご了承下さい。)

ノーベル賞

ダイナマイトの発明者として知られるアルフレッド・ノーベル(Alfred Bernhard Nobel: 1896年に63歳にて死去)の遺言に従って、1901年より始まりました。物理学、化学、生理学・医学、文学、平和の5分野からスタートし、1968年よりスウェーデン国立銀行が主導して経済学も追加されています。

授賞式はノーベルの命日である12月10日に、平和賞だけがノルウェーのオスロで、その他の授賞式はスウェーデンのストックホルムにて行われるそうです。

物理学賞では栄えある第1回目の受賞者はX線の発見をしたドイツ人のレントゲンや、有名なアインシュタインも受賞されています。

化学賞ではキュリー夫人が受賞されています。キュリー夫人は物理学賞も受賞しており2度受賞しています。またキュリー夫妻としても受賞しています。

生理学・医学賞では結核菌の研究でコッホが、またDNAの2重らせんでワトソンとクリックが、またCTやMRIの開発・研究者、ピロリ菌やHIVウィルスの研究者などが受賞されています。

文学賞ではトーマス・マン、ヘルマン・ヘッセ、アーネスト・ヘミングウェイなどが受賞されています。

平和賞では2度の世界大戦時には戦争関係者や赤十字関連団体、難民支援団体等が受賞しており、最近ではマザー・テレサや、ダライ・ラマ14世、ソ連のゴルバチョフ、ミャンマーのアウンサンスーチー、南アフリカのネルソン・マンデラ、2009年にはアメリカ大統領のバラク・オバマ、2014年にはパキスタンの女性人権運動家マララ・ユスフザイ(17歳)が受賞しています。

主な日本人の受賞者

今回の大隅良典が日本人として25人目です。2000年以後の受賞者が大半で17人目となっています。これまでの受賞者の内訳を見ますと物理学賞がトップで11人、化学賞が7人、生理学・医学賞が4人で大隅良典が4人目でした。文学賞は川端康成、大江健三郎の2人、平和賞には佐藤栄作の1人です。経済学賞には未だ日本人の受賞者はいません。

物理学賞では湯川秀樹や「ニュートリノ」の研究で小柴昌俊、「青色ダイオード」で赤崎勇・天野浩・中村修二の3人が、昨年の2015年には「ニュートリノの質量の発見」で梶田隆章が受賞しています。

生理学・医学賞では利根川進、「iPS細胞」の山中伸弥、昨年の2015年に「線虫の感染症に対する治療」で大村智が受賞し、今回の大隅良典に続きました。

そして今年のノーベル文学賞の発表は10月13日の予定だそうです。近年、有力候補に挙げているのが村上春樹です。今年こそは、と外国での予想でも有力視されているようです。さて、どうでしょうか。この竹内病院だよりが出ている頃には決まっているはず。ファンは心待ちにしていることでしょう。

「高齢者等インフルエンザ予防接種実施中」

接種日に宮崎市・国富町・綾町に住民登録がある以下の対象者に、接種費用の助成を行っております。

＜対象となる方＞

- ①65歳以上の方
- ②60～65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能の障がい又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障がい者手帳1級を持つ方

＜期間＞

平成28年10月1日～平成28年12月31日

詳しくは窓口へお尋ねください。

「3F病棟だより」

3F病棟看護師 森川 郁子

3階病棟は一般病床と地域包括ケア病床がある病棟です。入院時から退院後まで患者様やご家族が安心して過ごせるよう、また満足していただける医療サービスを提供することができるよう医師や地域連携室、理学療法士等他職種と連携して看護に努めております。

「敬老の日」

理学療法士 田村 満喜子

敬老の日のお祝いに霧島自治会の子供たちからお手紙が届きました。受け取った患者様は心のこもった言葉や上手に描かれたかわいらしい絵を見てとてもうれしそうにされていました。

「創立記念日にあたって」

放射線技師 大西 光一

10月1日は当院の創立記念日で、今年で56回目を迎えました。

昭和35年、一般病床10床・結核病床26床・計36床の肺結核外科を主体に開業し、当時宮崎で唯一「肺の手術ができる病院」と遠方からの患者様も多かったと聞きます。その後、数年して結核は国の予防対策や強力な抗結核剤の開発により減少の一途をたどり、外科は各種臓器のがんに対する手術に変わってきました。病院の歴史の中で一番の転機とも言えるのは、平成12年に新館(現病院)のオープンで、それを機に病院の医療の質の向上・職員の意識改革がされ、大きく変わっていったように思います。

私は当院に平成2年に入職しました。入職当時の印象で今でも忘れられないのが、朝礼で緊張しながらの自己紹介の時にふと目に入った職員の笑顔で、ホッと心が和んだことを覚えております。これは開院当時の病院理念「思いやりの心、職員間の親睦」が全職員に浸透している証で、現在は「患者様を大切な自分の家族と思い、手厚い医療・看護を目指します」が全職員に引き継がれています。56回目の記念日も通過点、これからも病院の理念のもと接遇・協調性・チームワークで患者様サービスができるよう、全職員で頑張っ参りたいと思います。

「後期高齢者の仲間入り」

事務長 川越 敏行

今年の9月1日付で宮崎県後期高齢者医療広域連合(戸敷正 宮崎市長)より「後期高齢者医療被保険者資格取得」の通知を戴きました。

光陰矢の如しとはよく言ったもので、ついこの間70歳の古希のお祝いを宮崎吉村OB会よりして戴いたばかりと思っておりましたが、早いもので5年の月日経ち、改めて75歳を迎えたことを実感している今日この頃です。思えば宮崎吉村薬品(現在のアステムグループ)を平成10年4月(当時56歳)に退職し、竹内病院に勤務させて戴き、今年で19年になります。ここまで無事に勤務できたことは、偏にご協力を戴きました方々のお陰であり、このことに対して大変感謝しております。

さて後期高齢者といわれる方の中で日本全国の100歳以上の人口は昨年の9月1日時点で61,568人といわれています。その内訳は男性7,840人(12.8%)、女性53,728人(87.2%)だそうです。国内最高齢者は、女性は東京都の115歳、男性は愛知県名古屋市の112歳だそうです。男性は世界最高齢者としてギネスワールドレコード社から認定を受けています。(※112歳の秘訣は「喜ぶことだそうです」宮崎日日新聞社掲載)

また、私事ではありますが、11月5日(土)に宮崎市北中学校の同窓会に出席する予定です。久方振りに会う仲間と再会し、焼酎を酌み交わしながら「喜び」について大いに語り合うことを今から大変楽しみにしています。

最後に、75歳を一つの通過点と考え、これからも健康に留意し、常に「喜びや感謝の念」を持ち、100歳越えを目指すべく精進して参ります。皆様方にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、これからも何卒ご協力のほどをお願いいたします。

「入職挨拶」

栄養課 押川 菜津美

8月22日から栄養課に配属になりました押川菜津美と申します。以前は介護施設で調理及び補助業務に携わっておりました。日々変わる患者様の食数と食事形態の複雑さに勉強の毎日です。

職場の先輩方にご指導いただきながら患者様に安心・安全でおいしい食事をこれから提供していきたいです。



美味しい料理

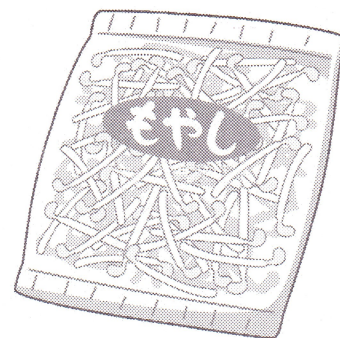
昔は「暑さ寒さも彼岸まで」で、季節の変わり目が分かっていましたが、いつまでもぬくくて困ったなあ…と、タオルでフキフキの毎日に最近ハンドタオルの頻度が減ってきた気がします。又、今年も夏のダイエットは出来なかったのでものまま食欲の秋へ素直に突入です。今回は食物繊維も豊富で財布が喜ぶ「もやし」料理を紹介致します。美味しそうな本から抜粋して作ってみたら、手軽に出来て安い美味しいので参考にどうぞ!!

<材料>

●もやし…30g ●鶏ミンチ…500g ●白みそ…25g ●ハーフマヨネーズ…10g ●酒…小さじ2
●ごま油…小さじ1 ●生姜汁…少々

<作り方>

もやしはきれいに洗って1cm長さくらいにザクザク切ります。
容器に、鶏ミンチを入れ、よくネリネリします。白みそ・ハーフマヨネーズ・酒・ごま油・生姜汁を入れて更にネリネリします。そこに、水気の切ったもやしを入れて混ぜ、均等に分けておきます。1人3個くらいはいくように小判型に作ります。フライパンにサラダ油を敷いて焼きます。焼き目が付いたらひっくり返して更に焼きます。途中、お水を入れて蒸し焼きにすると柔らかく、中までしっかり火が通るので安心です。



寒くなると「ノロウィルス」の予防から、中心温度は85℃以上に火を通すようお願いします。

マヨネーズや味噌で味が付いていますので、お弁当のおかずにはぴったりです。お酒のつまみにも良いかと…。私は、豚ミンチが好きです。生姜の風味を残す為、もやしの水気はしっかり切りましょう。

「季節の変わり目をあなたの言葉で知るなんて…」という歌詞で、気付く秋も切なくていいものです。ただ、誰の歌だったか思い出せないのもある意味季節の変わり目です。美味しいお弁当でも作って家族でお過ごし出来るよう又美味しい献立をのせていきます。

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘

TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家

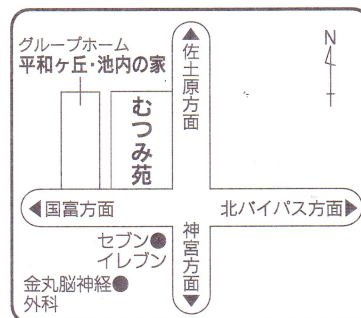
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター

TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター

TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwaku-takeuchi.com/>

診療時間

- 平 日/午前8時30分～正午
午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

