

竹内病院 だより

7月号

医療法人
社団 仁和会

竹内病院

宮崎市霧島2丁目260

TEL(0985)26-0123 FAX(0985)26-8791

ドクター

Dr.に聞く!【第116回】

内科医師 矢野 美由紀

「麻しん」

今年の3月20日、台湾から沖縄県へ観光に来られた旅行者が麻しんを発症したのをきっかけに、沖縄県では99名の麻しん患者が発生し、6月11日にようやく終息宣言が出されました。この間、愛知県や東京都、福岡県なども麻しん発生が多数報告され、宮崎県にもいつ来るかとひやひやしておりますが、今のところは発生していません。

日本では麻しんは発生しないので今回はニュースになったと思いませんか?実は毎年200人前後の麻しん感染者が報告されています。宮崎県というと、直近で平成29年5月にタイへの旅行歴のある宮崎市内の方が麻しんを発症しましたが、流行はしませんでした。

海外ではどうでしょう。以前から中国やマレーシア・フィリピン・ベトナム・シンガポールなどのアジア地域で多数感染者が発生していますが、今年はヨーロッパでも増加し、ルーマニア、ギリシア、フランス、イタリアでも報告されています。中でも、3月と比べて4月は、フランスでは3倍、イタリアでは2倍を超える患者が発生しています。黄熱やマラリアなどの特別な感染症の流行については気にしていても、麻しんに対しては油断していませんか?

麻しんは、麻しんウイルスによっておこる感染症で、咳やくしゃみなどで人から人へ感染します。感染力はきわめて強く、麻疹の免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12~14人が感染するとされています(インフルエンザでは1~2人)。

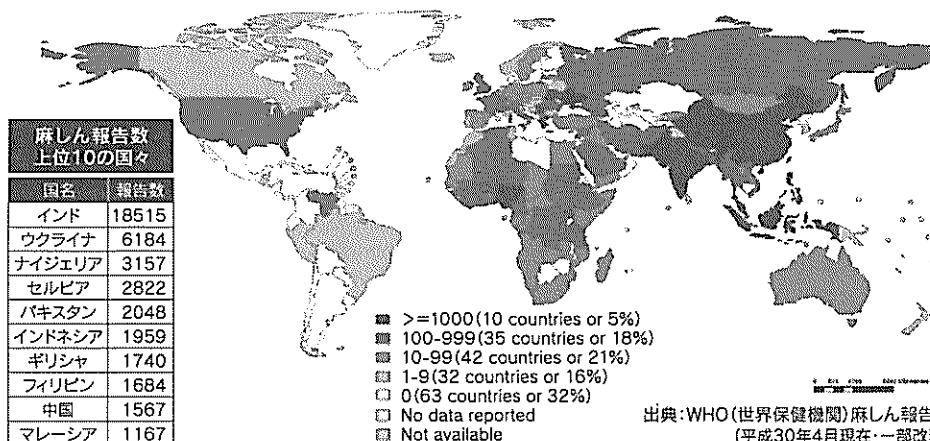
麻しんの典型的な臨床経過としては10~12日間の潜伏期を経て発症し、発熱・上気道炎症状(咳・鼻水・咽頭痛)や結膜炎症状(結膜充血、眼脂、羞明)が現れます。2~4日間後一旦熱が下がったのち、再び高熱(多くは39.5℃以上)が出るとともに(2峰性発熱)、特有の発疹が耳後部、頸部、前額部より出現し、翌日には顔面、体幹部、上腕におよび、2日後には四肢末端にまで及びます。合併症のないかぎり7~10日後には回復します。

麻しんは肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。その他の合併症として、10万人に1人程度と頻度は高くないものの、麻しんウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。また、妊娠中に麻しんにかかると流産や早産を起こす可能性があります。

麻しんは発症すると特異的な治療法はなく対症療法が中心となりますが、中耳炎、肺炎など細菌性の合併症を起こした場合には抗菌薬の投与が必要となります。麻疹は空気感染するため、手洗いやマスクでは予防ができません。そのため、ワクチンによる予防が最も重要です。

2回のワクチン接種により、麻疹の発症のリスクを最小限に抑えることが期待できます。まずはお持ちの母子手帳を見て、2回予防接種を受けているか確認してみましょう。もし1回しか予防接種を受けていないようでしたら、是非ワクチン接種を検討しましょう。妊娠中にはワクチン接種はできませんので、妊娠前にワクチンを接種し、麻しん流行に備えることも重要です。

世界における麻しんの発生状況(平成29年9月~平成30年2月)

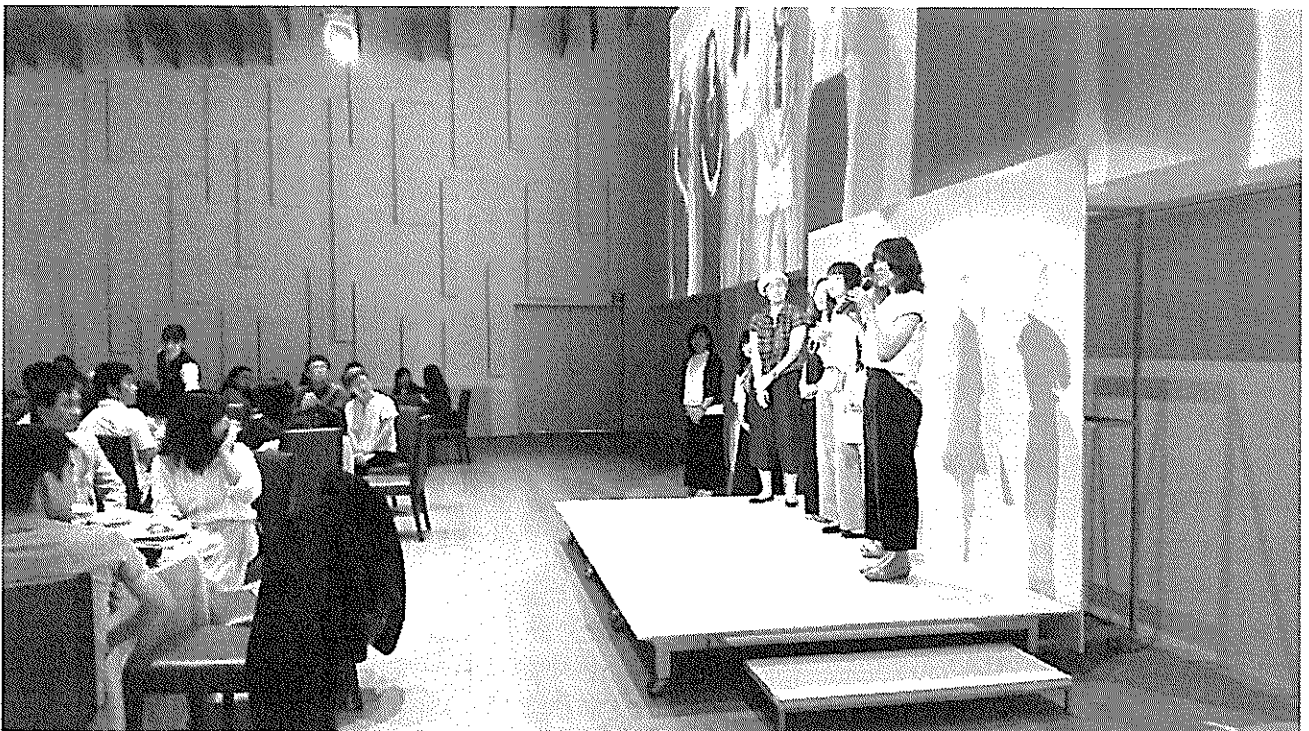


「新入職員歓迎会を行いました」

理学療法士 次松 数博

6月2日土曜日に竹内病院とむつみ苑合同での新入職員歓迎会が開催されました。当初の予定では150～160名の参加を見込んで席数を確保していたのですが、予想を大きく上回る174名での開催となりました。会場となったガーデンテラス宮崎は、2020年に開催される東京オリンピックの新国立競技場の設計を担当した世界的建築家・隈研吾氏によるデザインということで、モダンな建物の大きな窓からは中庭の竹林を望むことが出来るラグジュアリーな空間で、一年に一度の特別な日である新入職員歓迎会にふさわしい会場となりました。

開会と乾杯の挨拶は竹内病院で互助会長を務めさせて頂いております私が担当いたしました。ステージに立つと174名という人数と雰囲気圧倒され、開会の挨拶の後、乾杯の音頭とともに頭上に突き上げたスパークリングワインが勢いのあまりグラスの縁からこぼれてしまうというハプニングもありましたが、会場を見渡すと参加者同士、乾杯で盛り上がる光景が広がっておりほっと胸を撫でおろしました。新入職員紹介では新入職員の皆さまに前方のステージ上で挨拶をして頂きました。スポットライトに照らされスクリーンに自分の姿が映し出される中での挨拶に緊張されたかもしれませんが、仕事上では顔を合わせる事の少ない皆さまにも顔を覚えて頂く機会となって良かったです。それからはコース料理とドリンクを頂きながらの会食・歓談の時間となりました。どのテーブルにも笑顔の絶えず和やかな雰囲気のままゆっくりと時間が流れ、新入職員の皆さまにとってはもちろん、参加されたすべての皆さまにとって交流を深める有意義な時間になったと思います。お忙しい中、ご参加くださった皆さま本当にありがとうございました。



「復職にあたり」

介護士 井上 秀樹

私は介護士として竹内病院に昨年11月までの6年間勤務していましたが、一身上の都合により退職をしましたが「戻ってきたら？」の声もあり今年5月に介護士として再就職を致しました。2か月過ぎた現在この職場で働くことが私にとって楽しくやりがいのある仕事だと気がきました。これからは患者様や患者様のご家族に喜んでもらえるような介護士を目指して頑張っていきます。

「3か月を迎えて」

准看学生1年 松川 紗希

3月22日から入社して3か月が過ぎました。初めは慣れないことだらけで不安もありましたが、少しずつ環境の変化にも慣れてきました。学校で友達もでき充実しているなどと思います。まだ出来ることが限られており、至らないことが多くあります。早く立派になれるよう勉強と仕事の両立を頑張ります。

「防災のススメ」

庶務主任 太田 次郎

先月号では雷の発生メカニズムについて述べさせて頂きました。今月号では雷の被害の種類や避難方法等について書かせて頂きます。

1 雷の被害の種類

1) 人的被害

主に感電です。1994年-2003年の統計(警察白書)によると、日本での落雷による年平均被害者数は20人、うち死亡者数は13.8人であり、被害者の70%が死亡しているそうです。

2) 物的被害

雷サージ(※1)によるものが代表的です。送変電施設などへの落雷による停電、通信施設などへの落雷による通信ダウンなどがあります。施設被害に加え、停電、通信サービスの停止による収入減などの間接被害が発生します。

3) 建物被害

避雷対策のなされていない建物などに直撃雷を受けると火災になることがあります。建物に直接ではなくその近傍に落雷しても、屋根、壁、窓ガラスなどが破損することがあります。その結果、二次的に怪我などの人的被害を招くことがあります。日本の歴史上の大型建築物には、唐招提寺の五重塔や、東大寺の七重塔など落雷による火災で焼失したものも多くあります。

(※1)雷サージとは、「らいサージ」や「かみなりサージ」と呼ばれ、雷が落ちるときに瞬間的に高い電圧(異常高電圧)が発生して、その異常高電圧の影響で異常な過大電流が流れることを言います。雷サージには「直撃雷サージ」と「誘導雷サージ」の2種類があります。直撃雷サージとは、雷が電柱や電線、建物の避雷針、テレビのアンテナなどに落ちた場合、雷の電気が、その電線を伝って建物の中流れ込む現象です。建物や電気が流れるものに「直撃」した場合が直撃雷サージです。一方、誘導雷サージとは、放電によるもので樹木や地面に落雷した場合、その周辺にも高い電圧が発生します。その電流が近くの電柱や電話線を伝い、建物の中に入り込む現象のことです。また落雷しなくても雷雲と大気によって放電した高い電圧も誘導雷サージと言います。雷の多い地域では雷サージが発生しやすいのですが、電線などを通じて雷サージが広範囲まで伝わり被害が拡大することもあります。

2 避難方法等

雷鳴や稲光りなどの兆候が現れたときは早めに避難する必要があります。稲光りから雷鳴までは若干のタイムラグがあるときがあり、現在地から落雷点までの距離は3秒間をおよそ1kmと想定して計算できるものの、雷雲の移動速度のほうが時速10～40kmほどもあるためたとえ直前の落雷点が離れていたとしても早めの避難が必要となります。

次に考えられる安全な避難場所や行動は

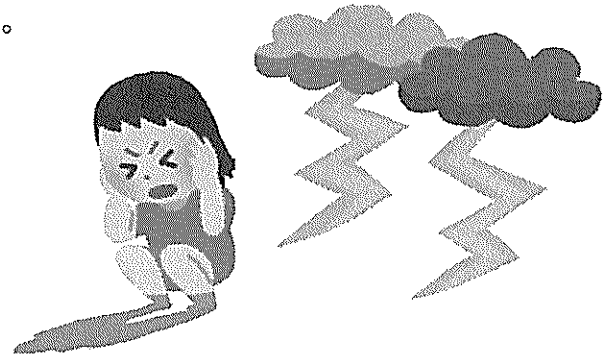
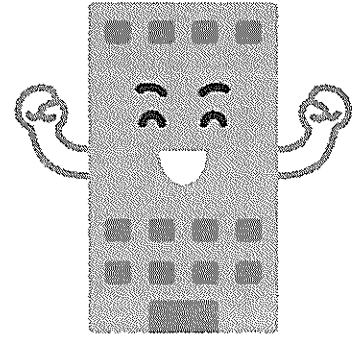
- 1) 頑丈な建物の中、(鉄筋コンクリート)
- 2) 車やバスの中
- 3) 高いものからはとりあえず離れる(近くに何も無い場合)
- 4) 雷しゃがみを覚る。

雷しゃがみとは、建物や乗り物など避難する場所がない状況で雷が発生した場合に、落雷から身を守るための姿勢です。

その方法は

- ① 地面にしゃがみ込む。
- ② 頭を下げ、できるだけ姿勢を低くする。
- ③ 両手で両耳をふさぐ。
- ④ 両足のかかとをくつつける。
- ⑤ かかとを地面から浮かせ、つま先立ちする。

今回紹介したのは、ほんの1例にすぎませんが、自分の命を守るのは自分自身です。少しの知識や経験でも自然災害からの被災を防ぐことがあります。大まかではありますが上記の事を覚えて頂くと、いざという時に役立つ場合があるかもしれませんね。



お知らせ

お盆の期間中も通常通り診療を行います。

関連施設

介護老人保健施設

むつみ苑

【施設定員/入所:80名 通所:20名】

施設長 面高 美津子

宮崎市池内町伊勢領1344番地

TEL (0985) 39-9200 FAX (0985) 39-9506

グループホーム 平和ヶ丘

TEL (0985) 30-2855

グループホーム 池内の家

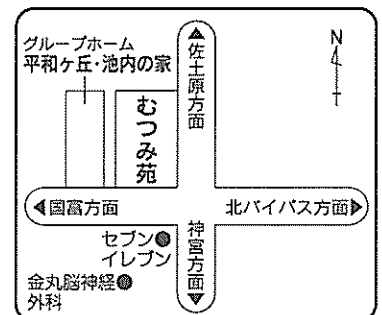
TEL (0985) 39-6623

大宮在宅介護支援センター

TEL (0985) 36-3170

宮崎市大宮地区地域包括支援センター

TEL (0985) 61-1789



呼吸器外科・呼吸器内科・消化器外科・外科
内科・肛門外科・循環器内科・放射線科
リハビリテーション科

保険医療機関

医療法人社団 仁和会



竹内病院

理事長 竹内 茂

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目260番地

TEL (0985) 26-0123 FAX (0985) 26-8791 URL : <http://www.zinwakai-takeuchi.com/>

診療時間

- 平 日/午前8時30分～正午
午後1時30分～午後6時
- 土曜日/午前8時30分～正午
- ※急患は随時受付いたします※
- 休診日/日曜・祝祭日
- 健康診断、随時受け付けております。

